



COMUNE DI BELFORTE DEL CHIEN TI

Provincia di Macerata

MENU' MENSILE SCUOLA MEDIA

	1° GIORNO	2° GIORNO
1° SETTIMANA	Risotto con verdure Roastbeef di vitello Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di tacchino al limone Verdure Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con piselli e carne macinata Cotoletta di pollo Contorno di stagione Frutta di stagione	Tortellini al ragù Patate al forno Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Penne all'arrabbiata Hamburger Insalata pomodori cipolle Frutta di stagione	Pasta con ricotta Arista Insalata o verdura di stagione Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al tonno e pomodoro Bastoncini di pesce Contorno di stagione Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Insalata Frutta di stagione

N.B.: SI PREGA DI ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE SEGUENTI PRESCRIZIONI FORNITE DAL RESPONSABILE DEL SERVIZIO SANITARIO:

- PER CONDIMENTI A CRUDO USARE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA;
- PER CONDIMENTI COTTI USARE OLIO DI SEMI DI ARACHIDE O GIRASOLE;
- NON USARE BURRO;
- USARE MOLTA ATTENZIONE SULLA QUANTITA' E QUALITA' DEI PRODOTTI ALIMENTARI, CARNE E FRUTTA.

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
Servizio IAN Macerata

DIETISTA

Dr.ssa *Simona De Introna*

Si approva

ASUR AREA VASTA N. 3
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Macerata
Belvedere R. Sanzio, 1 - 62100 MACERATA

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
Servizio IAN Macerata

DIRIGENTE

Dr.ssa *Maria Teresa Leoni*